

**Fiche formation PRISE DE PAROLE EN PUBLIC** *Des outils pour mieux appréhender l'oral*  
**Depuis 2021, 100 % des stagiaires recommandent cette formation !**  
**37 stagiaires depuis 2021**

PUBLIC <i>Aucun prérequis</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ <b>Etudiants, lycéens</b> (préparation à un examen, au grand oral, à une épreuve orale de concours)</li> <li>⇒ <b>Chefs d'entreprise, dirigeants</b> (prise de parole en public lors d'une assemblée générale, un évènement...)</li> <li>⇒ <b>Commerciaux</b> (prise de parole devant l'équipe, en rendez-vous, au téléphone, à un entretien d'embauche...)</li> <li>⇒ <b>Elus</b> (prise de parole devant ses pairs, devant les électeurs, lors d'un évènement...)</li> </ul>
DUREE	4 heures
LIEU	Centre de formation du CSND – 22, rue Jeanne d'Arc – 58000 Nevers <i>Etablissement accessible aux personnes en situation de handicap</i>
FORMATRICE	<b>Isabel Gaudin</b> , formée par stage Cours Florent, I.S.P.E.C Angers et SPIN COMPAGNIE Paris 8ème
OBJECTIF	<b>Acquérir des techniques de communication pour mieux appréhender l'oral et la prise de parole en public</b>
PROGRAMME	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Savoir <b>gérer le stress</b> à l'oral (mise en condition physique et mentale)</li> <li>⇒ Savoir <b>se présenter</b></li> <li>⇒ Prendre conscience de <b>l'importance du para-verbal</b> et l'améliorer (gestuelle, intonation...)</li> <li>⇒ Développer <b>ses capacités à s'exprimer</b> devant un auditoire ou un jury : améliorer sa diction, savoir travailler sa voix, structurer son propos et parler sans note</li> <li>⇒ Prendre conscience de <b>son potentiel</b> et valoriser <b>son image</b></li> <li>⇒ <b>Donner confiance</b> et <b>convaincre</b></li> <li>⇒ <b>Savoir affronter</b> les situations négatives et déstabilisantes</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Chaque formation est adaptée au public et à ses objectifs</b> Un questionnaire de positionnement est adressé en amont à chaque stagiaire</p>
Modalités pédagogiques et d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Apports théoriques et nombreux cas pratiques avec des jeux de rôle et situations concrètes adaptées aux besoins des stagiaires</li> <li>⇒ Autoévaluation réalisée au début et au terme de la formation afin de mesurer les progrès des stagiaires</li> <li>⇒ Fiche conseils remise aux stagiaires à la fin de la formation</li> </ul>
CONTACTS	<p><b>Emmanuelle GALLON-LASSERRE</b> <a href="mailto:e.gallon@csnd58.fr">e.gallon@csnd58.fr</a> – 03.86.71.87.00  Isabel GAUDIN <a href="mailto:i.gaudin@csnd58.fr">i.gaudin@csnd58.fr</a></p> <p> <i>Formation accessible aux PMR – contact : <a href="mailto:e.gallon@csnd58.fr">e.gallon@csnd58.fr</a></i></p>
PARTICIPANTS	<p>Groupe de 2 à 6 personnes  Pour tout autre demande, contact <a href="mailto:e.gallon@csnd58.fr">e.gallon@csnd58.fr</a></p>
DELAI D'ACCES	En fonction des disponibilités de la formatrice et des plannings de formation
TARIF	280 € TTC le module de 4 heures - Autre demande sur devis