



Bulletin d'inscription PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Des outils pour mieux appréhender l'oral

RENSEIGNEMENTS

NOM du commanditaire / financeur :

Mail :

Tel :

NOMBRE de participants : ...

NOM des participants et adresse mail :

1 prénom : nom :

Fonction :

mail :

2 prénom : nom :

Fonction :

mail :

3 prénom : nom :

Fonction :

mail :

4 prénom : nom :

Fonction :

mail :

5 prénom : nom :

Fonction :

mail :

6 prénom : nom :

Fonction :

mail :

Les **NOM, PRENOM et ADRESSE MAIL** sont des renseignements à **fournir obligatoirement** afin que nous puissions envoyer à chaque participant le questionnaire de positionnement ainsi que la convocation à la formation.

Verso à compléter également 1/2

ATTENTES

Sur quelles thématiques souhaitez-vous approfondir vos compétences ?

- Mieux **gérer le stress** à l'oral (mise en condition physique et mentale)
- Savoir **se présenter**
- Prendre conscience de l'**importance du para-verbal** et l'améliorer (gestuelle, intonation...)
- Développer **ses capacités à s'exprimer** devant un auditoire ou un jury : améliorer sa diction, savoir travailler sa voix, structurer son propos et parler sans note
- Prendre conscience de **son potentiel** et valoriser **son image**
- Donner confiance** et **convaincre**
- Savoir affronter** les situations négatives et déstabilisantes

Avez-vous une attente particulière ?

.....
.....

Quel est votre objectif en suivant cette formation ?

.....
.....

Chaque formation est adaptée au public et à ses objectifs

Un questionnaire de positionnement individuel est adressé en amont à chaque stagiaire

LIEU DE FORMATION Centre de formation du CSND – 22, rue Jeanne d'Arc – 58000 Nevers
Etablissement accessible aux personnes en situation de handicap



Avez-vous besoin d'aménagements spécifiques ? NON OUI Lesquels ?.....

Contact : e.gallon@csnd58.fr – 03.86.71.87.00

FORMATRICE Isabel Gaudin i.gaudin@csnd58.fr

formée par stage Cours Florent, I.S.P.E.C Angers et SPIN COMPAGNIE Paris 8ème

CONTACT Emmanuelle GALLON-LASSERRE e.gallon@csnd58.fr – 03.86.71.87.00

TARIF : Groupe de 2 à 6 personnes – 280 € le module de 4 heures - Autre demande sur devis

Date :

Signature :

⇒ **Bulletin d'inscription à envoyer à e.gallon@csnd58.fr**